

Zakładanie środków ochrony osobistej (PPE) na czas procedur endoskopowych generujących aerozole



Zasady dotyczące zakładania środków PPE

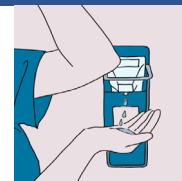
- Należy mieć krótkie, czyste, niepomalowane paznokcie; nie należy nosić biżuterii ani zegarka
- Upewnić się, że okulary dobrze leżą na twarzy, ponieważ po założeniu środków PPE nie należy dotykać twarzy/okularów; związać włosy
- Zadbać o odpowiednie nawodnienie pracowników ochrony zdrowia
- Wybrać środki PPE zapewniające odpowiedni stopień ochrony i w odpowiednim rozmiarze

Poza gabinetem zabiegowym

1. Higiena rąk

Uwaga: należy zawsze rozpocząć od procedury higieny rąk

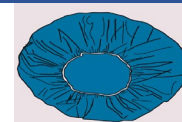
- Odkazić ręce roztworem na bazie alkoholu



2. Ochrona włosów

Jednorazowa siatka na włosy

- Podczas procedur endoskopowych i reprocessowania endoskopu należy nosić siatkę na włosy



3. Ochrona ciała

Fartuch z długim rękawem, wodoodporny (EN 14126)

- Całkowicie zakryć ciało od szyi do kolan
- Zakryć ramiona aż do końca nadgarstków
- Zawiązać paski na szyi i w talii
- Poprosić drugą osobę o zapięcie fartucha z tyłu



4. Ochrona twarzy i oczu

Maseczka chirurgiczna (DIN EN 14683)

Maski oddechowe FFP2 / FFP3 (DIN EN 149) w zależności od poziomu zagrożenia

- Założyć paski mocujące maskę z tyłu głowy w odpowiedni sposób
- Wyregulować i ukształtować część nosową, delikatnie dociskając ją rękami
- Dobrze dopasować maskę do nosa, policzków i podbródka
- Jeśli nie można dobrze dopasować maski, sprawdzić rozmiar maski
- W przypadku masek FFP2 / FFP3 upewnić się, że maska jest dobrze dopasowana i działa prawidłowo (patrz instrukcja użycia maski)



Założyć okulary ochronne i/lub przyłbicę ochronną w celu ochrony oczu

- Założyć okulary ochronne na maskę i oczy
- Na końcu założyć przyłbicę ochronną w celu ochrony maski i twarzy przed zanieczyszczeniami
- Wyregulować zapięcie przyłbicy, aby dobrze dopasować ją do głowy



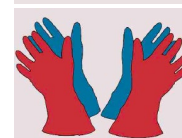
5. Ochrona dłoni

Do przeprowadzenia badania — rękawiczki chirurgiczne (EN 455)

Do reprocessowania endoskopu — rękawiczki odporne na działanie substancji chemicznych (EN 374)

Dwie pary rękawiczek w przypadku pacjentów z aktywną chorobą COVID-19

- Upewnić się, że rękawiczki zakrywają mankiety fartucha
- Wybrać produkt w odpowiednim rozmiarze i o odpowiedniej jakości



Zdejmowanie środków ochrony osobistej (PPE) stosowanych na czas procedur endoskopowych generujących aerozole



Zasady dotyczące zdejmowania środków PPE

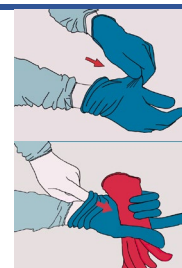
- Środki PPE należy zdejmować w systematyczny sposób, który minimalizuje ryzyko zanieczyszczenia krzyżowego
- Jeśli to możliwe, proces zdejmowania środków PPE powinna obserwować druga osoba w celu kontroli, czy stosowana jest właściwa technika zapobiegająca zanieczyszczeniu

W gabinecie zabiegowym

1. Zdejmowanie rękawiczek

Uwaga: rękawiczki są zanieczyszczone

- Chwycić zewnętrzną część rękawiczki drugą ręką w rękawiczkę
- Zdjąć pierwszą rękawiczkę; trzymać zdjętą rękawiczkę w ręce w rękawiczkę
- Wsunąć palce gołej ręki pod drugą rękawiczkę w okolicy nadgarstka; zdjąć rękawiczkę, nakładając ją na pierwszą rękawiczkę
- Wyrzucić rękawiczki do wyznaczonego pojemnika na zanieczyszczone odpady medyczne



2. Higiena rąk

Uwaga: ręce, z których zdjęto rękawiczki, są zanieczyszczone

- W celu ochrony osobistej odkazić ręce roztworem na bazie alkoholu



3. Zdejmowanie fartucha

Uwaga: przednia część i rękawy fartucha są zanieczyszczone

- Rozwiązać paski zawiązane na szyi; druga osoba może pomóc w rozwiązaniu pasków z tyłu fartucha
- Należy dotykać wyłącznie wewnętrznej części fartucha
- Zdjąć fartuch, rozpoczynając od szyi/ramion
- Wywrócić fartuch na lewą stronę, złożyć, a następnie zwinąć
- Wyrzucić do wyznaczonego pojemnika na zanieczyszczone odpady medyczne



4. Higiena rąk

Uwaga: przed opuszczeniem gabinetu zabiegowego należy odkazić ręce

- Odkazić ręce roztworem na bazie alkoholu
- Opuścić gabinet zabiegowy



Poza gabinetem zabiegowym

5. Higiena rąk

Uwaga: przed dotknięciem głowy należy odkazić ręce

- W celu ochrony osobistej przed zdjęciem środków ochrony twarzy należy ponownie wykonać procedurę higieny rąk



6. Zdejmowanie środków ochrony twarzy i oczu

Uwaga: przednia część okularów ochronnych, przyłbic ochronnych, masek i siatek na włosy może być zanieczyszczona; środki ochrony twarzy należy zdejmować w następującej kolejności:

- I. najpierw zdjąć przyłbicę ochronną / okulary ochronne
 - II. następnie zdjąć maskę
 - III. na koniec zdjąć siatkę na włosy
- Unieść tylną część pasków mocujących, używając obu rąk
 - Zdejmować środki ochrony twarzy, rozpoczynając od tylnej części głowy
 - Wyrzucić jednorazowe wyroby lub niezwłocznie poddać dekontaminacji wyroby wielokrotnego użytku
 - Jeśli podczas wykonywania czynności dojdzie do zanieczyszczenia rąk, należy niezwłocznie wykonać procedurę higieny rąk



7. Higiena rąk

Uwaga: po zdjęciu wszystkich środków PPE należy odkazić ręce

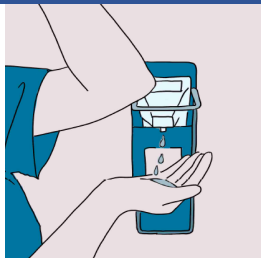
- Po zdjęciu wszystkich środków PPE należy odkazić i umyć ręce
- Stosować prawidłową technikę w celu zapewnienia czystości wszystkich partii rąk



Zakładanie środków ochrony osobistej (PPE) na czas procedur endoskopowych generujących aerozole

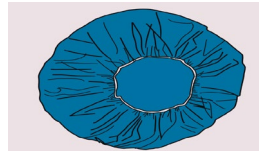
Poza gabinetem zabiegowym

1. Higiena rąk

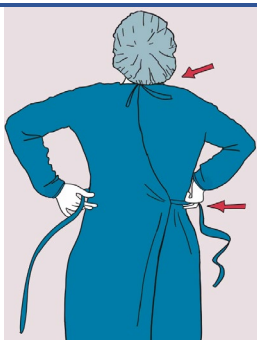


Przed założeniem środków PPE należy wykonać procedurę higieny rąk

6. Ochrona włosów



2. Ochrona ciała



Założyć wodoodporny, jednorazowy fartuch z długim rękawem

3. Ochrona twarzy i oczu

W przypadku pacjentów niskiego ryzyka



Dobrze dopasować i założyć maskę
Założyć przyłbicę ochronną w celu ochrony maski i twarzy przed zanieczyszczeniami

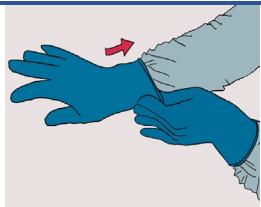
4. Ochrona twarzy i oczu

W przypadku pacjentów wysokiego ryzyka



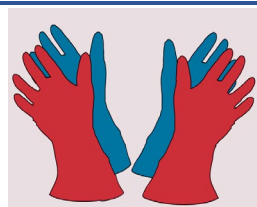
W przypadku pacjentów wysokiego ryzyka używać masek FFP2 / FFP3, okularów ochronnych i przyłbic ochronnych

5. Ochrona dłoni



Rękawiczki zakrywające mankiety fartucha

Dwie pary rękawiczek w przypadku pacjentów z aktywnym zakażeniem

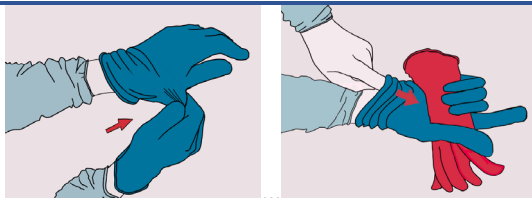


Zdejmowanie środków ochrony osobistej (PPE) stosowanych na czas procedur endoskopowych generujących aerozole

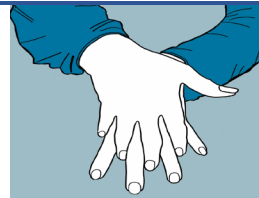
Środki PPE należy zdejmować w systematyczny sposób, który minimalizuje ryzyko zanieczyszczenia krzyżowego

W gabinecie zabiegowym

1.
Zdejmowanie
rękawiczek



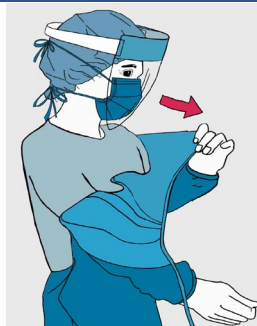
2.
Higiena rąk



3.
Zdejmowanie
fartucha



4.
Powtórzyć
procedurę
higieny rąk



Poza gabinetem zabiegowym

5.
Powtórzyć
procedurę
higieny rąk



Odkazić ręce przed dotknięciem głowy

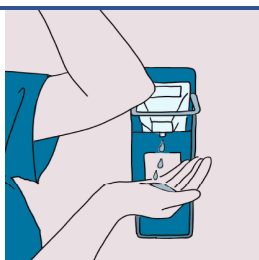
6.
Zdejmowanie
środków
ochrony twarzy
i oczu



Nie dotykać
zewnętrznej części
przyłbicy ochronnej,
okularów ochronnych
ani maski

Mogą one być
zanieczyszczone

7.
Higiena rąk



Po zdjęciu wszystkich środków PPE należy odkazić
i umyć ręce

Stosować prawidłową technikę w celu zapewnienia
czystości wszystkich partii rąk